

Benjamins Kohlrabi-Salat

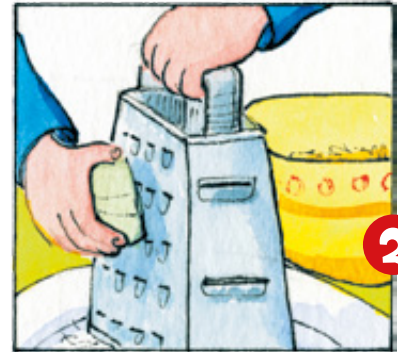
Aus Kohlrabi, Karotten und einem Apfel kannst du für dich und deine Familie einen leckeren Vorspeisesalat zubereiten. Pass nur beim Raspeln auf deine Finger auf!

Du brauchst:

- 2 Kohlrabi
- 2 Karotten
- 1 Apfel
- 250 Gramm saure Sahne
- 1 Esslöffel Zitronensaft
- 1 Messerspitze Salz
- 2 Esslöffel gehackte Petersilie
- eine handvoll gehackte Haselnüsse
- 2 Schüsseln
- Gemüsereibe



Schäle die Kohlrabi und Karotten. Schäle den Apfel und entkerne ihn.



Reibe Kohlrabi, Karotten und Apfel in grobe Raspel in eine Schüssel.



Für die Salatsoße verrührst du die saure Sahne mit dem Zitronensaft, dem Salz und der Petersilie.



Gib die Salatsoße auf den Kohlrabi-Salat in der größeren Schüssel und verrühre alles gut miteinander.



Zum Schluss streust du die gehackten Haselnüsse darüber.

